

Être bénévole au Castanet Urban Trail 15.02.2026



[@castaneturbantrail](https://www.instagram.com/castaneturbantrail)



castaneturbantrail@gmail.com



URBAN TRAIL 15 FÉVRIER 2026
CASTANET-TOLOSAN

1^{re} ÉDITION

URBAN TRAIL 10 KM
BOUCLE DU CANAL 5 KM
MARCHE NORDIQUE 10 KM
TDL KIDS

CASTANET URBAN TRAIL

Siéval
l'Agglo du Sud-Est Toulousain
à votre service
depuis 1975

Destination
Sud-Est
Toulousain

TDR
TERRE DE
RUNNING

FEEL
FOOD
AUREL

INUSE
C-RIEX

SCB

2Bilive

SKODA
Toulouse

STON
OFS
PROCIVIS

Groupama

RUNNING
YOGIS



SIGNALEURS

MAJEURS
AVEC PERMIS DE CONDUIRE



BENEVOLES TERRAIN

JALONNEURS, SERRE-FILS,
BALISEURS, MANUTENTIONNAIRES...



Les bénévoles :

Sans vous rien est possible !



BENEVOLES SALLE DU LAC

DOSSARDS, POINT INFO, REPAS,
BUVETTE ...



Présentation du club Running Yogis Castanet



Les entraînements de RYC

Coach Barbara

MARDI

Bla bla Run + Renfo

18:30–19:30

Coach Barbara + Coach Mathilde

JEUDI

Entraînement | 2 niveaux

18:30–19:30

Coach Barbara

JEUDI

Running Yoga

20:00–21:00

Coach Barbara OU Coach Mathilde

DIMANCHE

Trail/Running

09:30–11:30

1X PAR TRIMESTRE STAGES CLUB OUVERTS AUX EXTERIEURS (DIFF. THEMES NUTRITION SPORTIVE, SOPHRO, YOGA, TECHNIQUES TRAIL,...)





LES BENEVOLES ORGANISATEURS

CATHERINE



**DIRECTION DE
COURSE DU
CASTANET URBAN
TRAIL**

PRESIDENTE DE
RUNNING YOGIS
CASTANET

CEDRIC



**ADJOINT DE
CATHERINE
A LA SECURITE DU
PARCOURS**

BARBARA



**CHEFFE DE PROJET
DU CASTANET
URBAN TRAIL**

TRESORIERE DE
RUNNING YOGIS
CASTANET

MATHILDE



**RESPONSABLE
PARTENARIAT
&
COMMUNICATION**

COACH DE
RUNNING YOGIS
CASTANET

GERALDINE



**RESPONSABLE
COURSE ENFANTS
&
CAISSE**



LES BENEVOLES ORGANISATEURS

CAMILLE



CHEF CUISINIER
REONSABLE
PAELLA

HELENE



ADJOINTE DE
CAMILLE

MARION



TEAM CREATIVE
SIGNALETIQUE & EXPERIENCE COUREURS/SPECTATEURS

LUDIVINE



FRANCK



sans oublier :

Delphine notre secrétaire
Vincent notre homme à tout faire
Stéphane notre conseiller organisateur de trail



LES BENEVOLES ORGANISATEURS

NATHAN



CELINE



LAETITIA



FANNY



LES REponsables DES BENEVOLES

vos référents pendant tout l'évènement mais aussi avant et après !



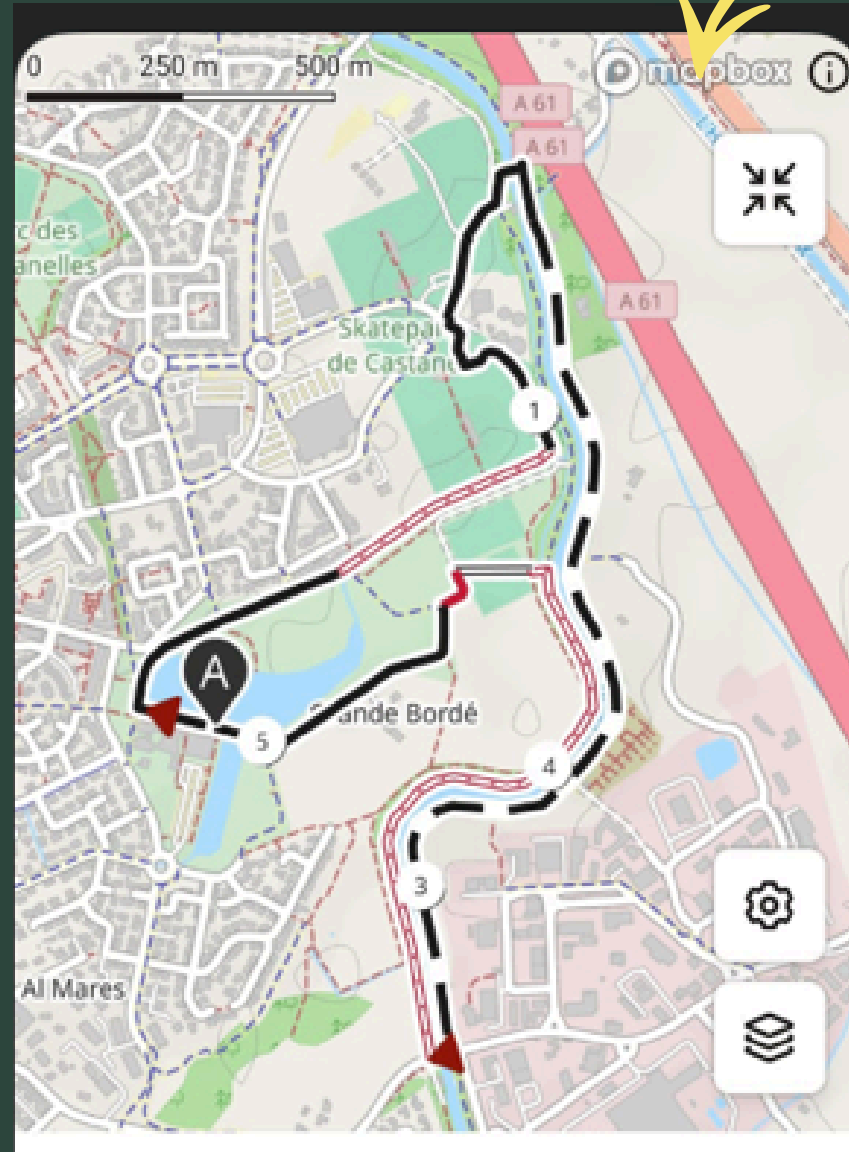
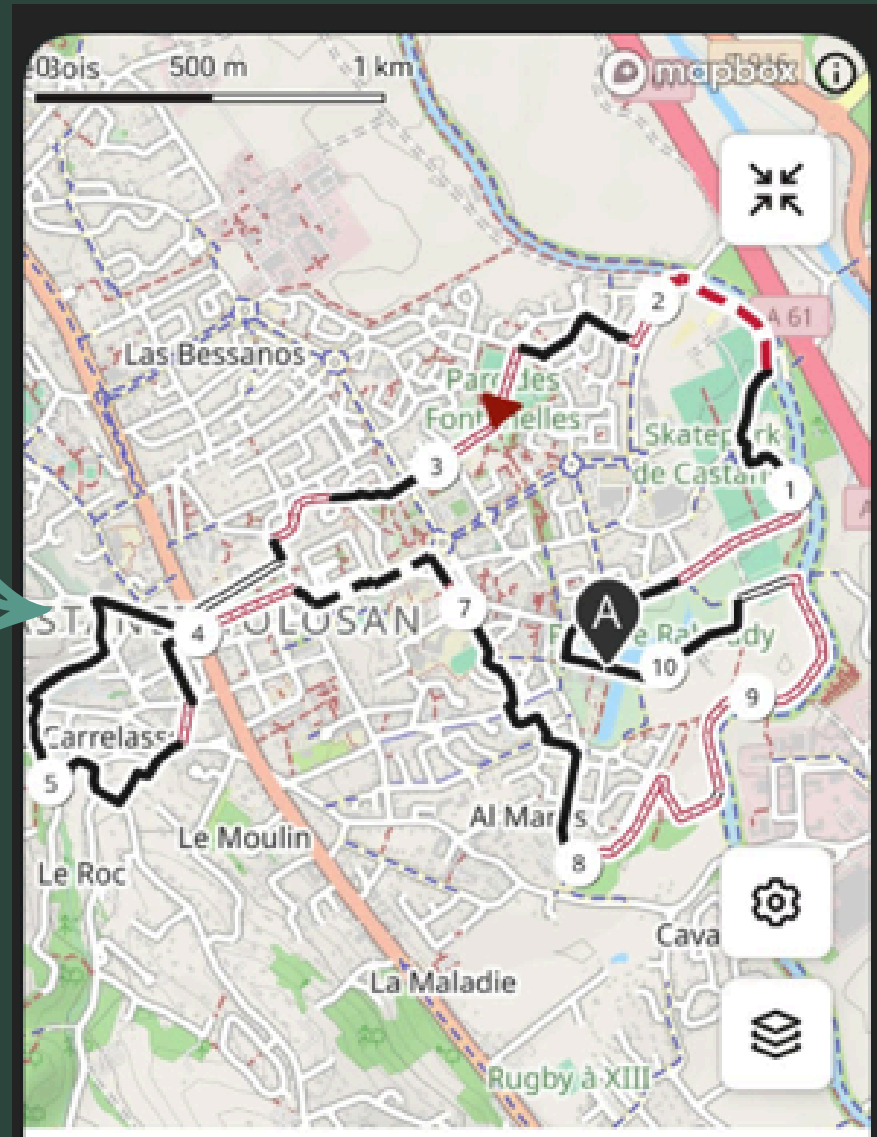
“Pour que courir reste toujours un plaisir !”



- ➔ 2 parcours urbains (5 km & 10 km)
- ➔ 1 Marche Nordique non chronométrée
- ➔ 2 courses enfants non chronométrées
- ➔ 500 coureurs (150 sur le 5km et 350 sur le 10km)
- ➔ 1000 spectateurs
- ➔ Un village partenaires
- ➔ Animations festives (repas, musique, yoga ...)

Les Courses

Marche
Nordique



5



Départ et arrivée : salle du lac

2 courses enfants
1 ou 2 tours de lac

1250 m et 2500m

10



Planning



Programme

8:00

ACCUEIL BENEVOLES

9:00

OUVERTURE VILLAGE

10:00

DEPART 10K + MARCHE N.

10:10

DEPART 5K

11:30

LES TDL KIDS (1 & 2 tours)

12:00

REMISE DES RECOMPENSES

12:30

PAELLA PARTY + ANIMATIONS

Infos générales bénévoles

- Tenues adaptées à la météo
- Gilet jaune obligatoire
- Téléphone chargé
- Pas de vestiaire coureur
- Pas de consigne coureur
- Caisse : paiement uniquement en espèce
- Distributeur le plus proche Centre commercial "La verte Prairie"
- Poste de secours à la salle du lac
- COMMUNICATION ENTRE LES BENEVOLES VIA WHATSAPP



A quoi va nous servir ce groupe Whatsapp



- Charte d'utilisation
- Communication avant la course
- Confirmation de la prise de poste (Signaleurs, Jalonneurs, Ravito)
- Toutes informations que vous jugez pertinentes
- Confirmation de la fin de poste



Signaleurs et Jalonneurs : POSTES CLES

Mission : sécuriser le passage des coureurs
et leur indiquer le chemin.



Le **signaleur** est autorisé par arrêté municipal à réguler la circulation /
PERSONNE MAJEURE + PERMIS

Le **jalonneur** oriente et informe les coureurs / PEUT ETRE MINEUR



LA FICHE DES SIGNALEURS et JALONNEURS





DOSSIER BENEVOLE

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :

CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141

CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228

BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536

MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389

GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Missions :

Sécuriser le passage des coureurs lors des traversées de route et leur indiquer le chemin.

N'hésitez pas à les encourager !

Bénévoles CUT2026

Groupe WhatsApp




Informations à faire circuler le groupe WhatsApp Signaleurs

Envoyer une photo sur le groupe à la prise de poste

Indiquer son départ du poste sur le groupe

1/8



DOSSIER BENEVOLE

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :

CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141

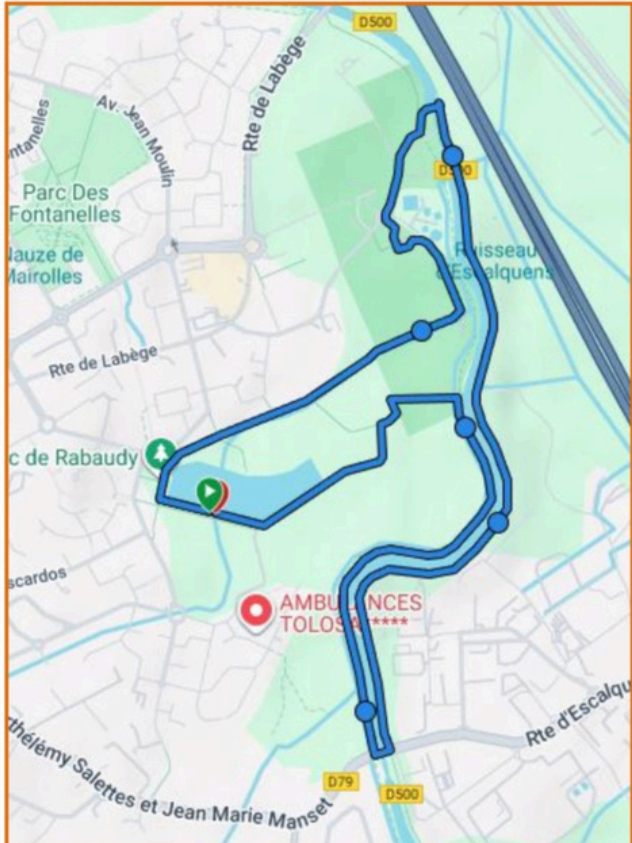
CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228

BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536


MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389

GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Parcours 5K



3/8



DOSSIER BENEVOLE

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :

CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141

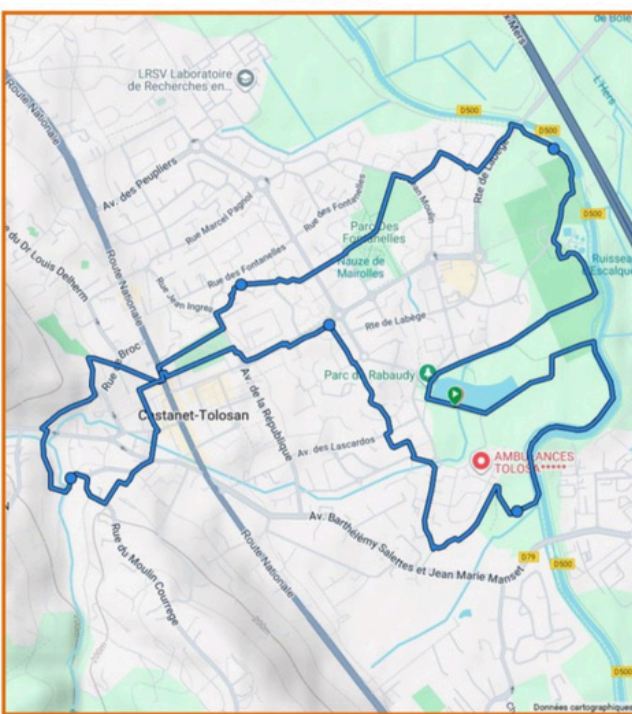
CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228

BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536


MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389

GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Parcours 10K



2/8



SIGNEUR POSTE 1

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :

CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141

CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228

BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536

MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389

GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Missions :

Sécuriser le passage des coureurs lors des traversées de route et leur indiquer le chemin.


N'hésitez pas à les encourager !


Horaires de passage prévues:

CUT 10K : 10H00-10H12

CUT 5K : 10H13 – 10H24

Marche Nordique :

 **Signaleur avec permis**
personne autorisée par arrêté préfectoral à réguler temporairement la circulation sur voie ouverte lors d'une manifestation

 **Jalonneur**
bénévole chargé d'orienter et informer les participants, sans aucun pouvoir sur la circulation

Nom / Prénom
Téléphone

Nom / Prénom
Téléphone



Position poste / Lien GPS

Chem. d'Augustin, 31320 Castanet-Tolosan

! Attention, les retours vont être très étalés.

Fermeture du poste après le passage du dernier serre-file et confirmation sur groupe WhatsApp.

Déballage de la zone

Ticket repas + boissons fournis !

! Si abandon, prévenir CATHERINE ! Arrêté municipal de référence : Castanet

5/8



LA SIGNALITIQUE



Signaleurs et Jalonneurs : LES CONSIGNES SECURITE



- **Gilets de signalisation jaunes obligatoire**
- Avoir sur soi la fiche bénévole + l'arrêté municipal
- Ne pas quitter son poste avant passage du dernier coureur accompagné du serre fil sauf si demande de l'organisation
- **Si un coureur souhaite arrêter (blessure, abandon, ...) = allo la directrice de course**
- Rester visible et attentif en permanence
- Ne pas déplacer, retirer ou ajouter du balisage.
- **Anticiper : prévenir les coureurs si un secteur devient dangereux, les zones sensibles : virage / croisement / montée / route ouverte / passage étroit / boue/ racines...**
- Si incident sur le parcours (accident, chute, malaise, problème avec un riverain => téléphoner à CATHERINE.
Décrire clairement : localisation précise, nature du problème, état de la personne, numéro de dossard
- **Signaleurs : Bloquer la circulation = ne pas faire stopper les coureurs => n'autoriser la circulation des véhicules que si zero danger**

Signaleurs et Jalonneurs : LES CONSIGNES SECURITE

Relations avec les riverains :

- Être respectueux et calme en toutes circonstances.
- Expliquer brièvement l'événement si besoin.
- En cas de tension : ne pas répondre, contacter la direction de course.



**ET NE PAS OUBLIER D'ENCOURAGER LES COUREURS
(sifflets/ cloches) +++++**



Autres missions bénévoles

- RAVITO AU 6KM DU 10KM ET RAVITO À L'ARRIVÉE
- DISTRIBUTION PAELLA
- CAISSE ET INSCRIPTIONS COURSES ENFANTS
- PREPARATION BOISSONS CHAUDES (CAFE, THE...)
- BUVETTE (FAIRE LE SERVICE ET LA VAISSELLE)
- DISTRIBUTION DOSSARD (ENFANTS / ADULTES)
- DISTRIBUTION RECOMPENSES
- INSTALLATION ET DEMONTAGE A LA SALLE
- NETTOYAGE ET RANGEMENT



RV le 15 février



- 8h Accueil des bénévoles / Briefing / Distribution du matériel
- entre 9h et 10h, prise de poste sur l'ensemble des missions (merci de confirmer la prise de poste sur whatsapp surtout pour les signaleurs)
- 12h, Remise des récompenses (les bénévoles qui auront terminé leurs missions sont invités à être présents)
- 12h30 repas convivial (paella et boisson offertes) et animation musicale



DES QUESTIONS ?



MERCI

pour votre engagement



castaneturbantrail@gmail.com



@castaneturbantrail



