

Être bénévole au Castanet Urban Trail 15.02.2026



@castaneturbantrail



castaneturbantrail@gmail.com



SKODA
Toulouse





SIGNALEURS

MAJEURS
AVEC PERMIS DE CONDUIRE



BENEVOLES TERRAIN

JALONNEURS, SERRE-FILS,
BALISEURS, MANUTENTIONNAIRES...



BENEVOLES SALLE DU LAC

DOSSARDS, POINT INFO, REPAS,
BUVETTE ...

Les bénévoles : Sans vous rien est possible !



Présentation du club Running Yogis Castanet



Les entraînements de RYC

Coach Barbara

MARDI

Bla bla Run + Renfo

18:30–19:30

Coach Barbara + Coach Mathilde

JEUDI

Entrainement | 2 niveaux

18:30–19:30

Coach Barbara

JEUDI

Running Yoga

20:00–21:00

Coach Barbara OU Coach Mathilde

DIMANCHE

Trail/Running

09:30–11:30

1X PAR TRIMESTRE STAGES CLUB OUVERTS AUX EXTERIEURS (DIFF. THEMES NUTRITION SPORTIVE, SOPHRO, YOGA, TECHNIQUES TRAIL,...)





LES BENEVOLES ORGANISATEURS

CATHERINE



DIRECTION DE
COURSE DU
CASTANET URBAN
TRAIL

PRESIDENTE DE
RUNNING YOGIS
CASTANET

CEDRIC



ADJOINT DE
CATHERINE
A LA SECURITE DU
PARCOURS

BARBARA



CHEFFE DE PROJET
DU CASTANET
URBAN TRAIL

TRESORIERE DE
RUNNING YOGIS
CASTANET

MATHILDE



RESPONSABLE
PARTENARIAT
&
COMMUNICATION

COACH DE
RUNNING YOGIS
CASTANET

GERALDINE



RESPONSABLE
COURSE ENFANTS
&
CAISSE



LES BENEVOLES ORGANISATEURS

CAMILLE



CHEF CUISINIER
REPOSABLE
PAELLA

sans oublier :

HELENE



**ADJOINTE DE
CAMILLE**

MARION



LUDIVINE



FRANCK



**TEAM CREATIVE
SIGNALTIQUE & EXPERIENCE COURREURS/SPECTATEURS**

Delphine notre secrétaire
Vincent notre homme à tout faire
Stéphane notre conseiller organisateur de trail



LES BENEVOLES ORGANISATEURS

NATHAN



CELINE



LAETITIA



FANNY



LES REPRÉSENTANTS DES BENEVOLES

vos référents pendant tout l'évènement mais aussi avant et après !



“Pour que courir reste toujours un plaisir !”

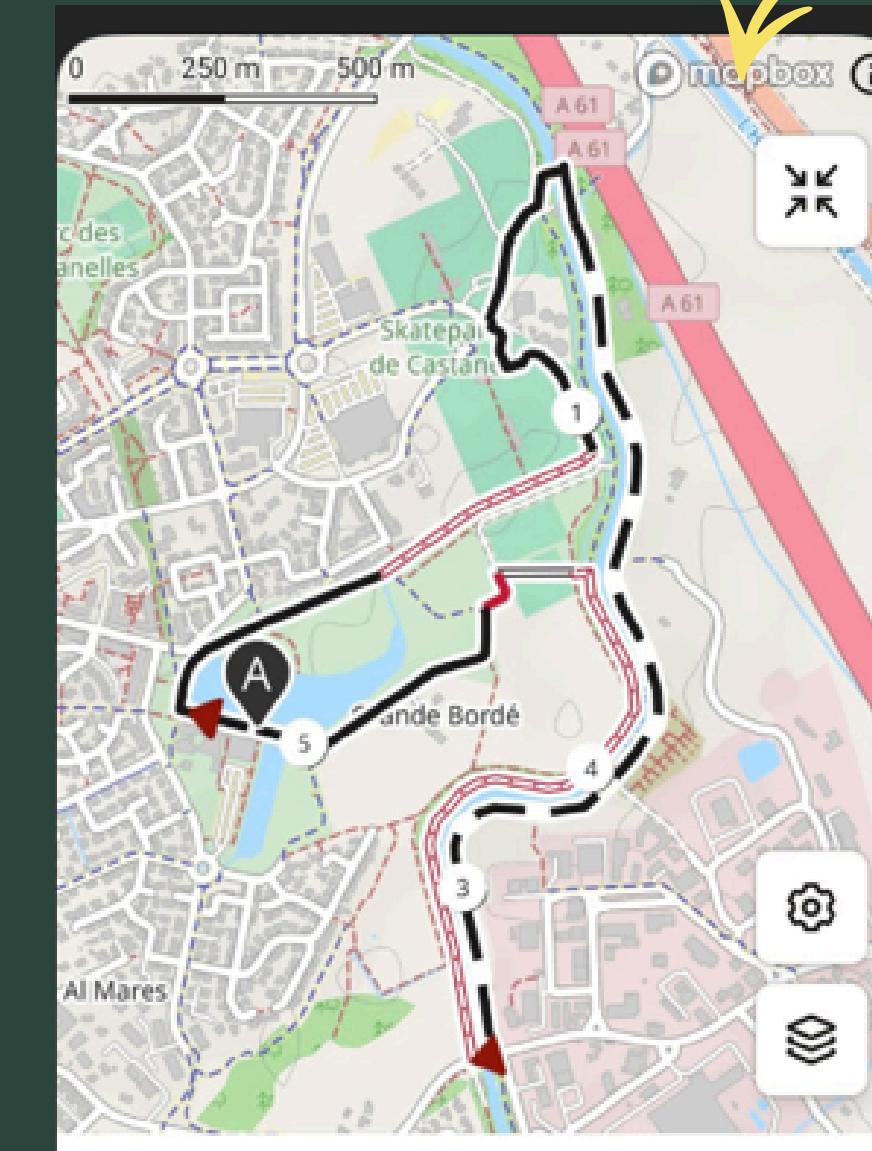
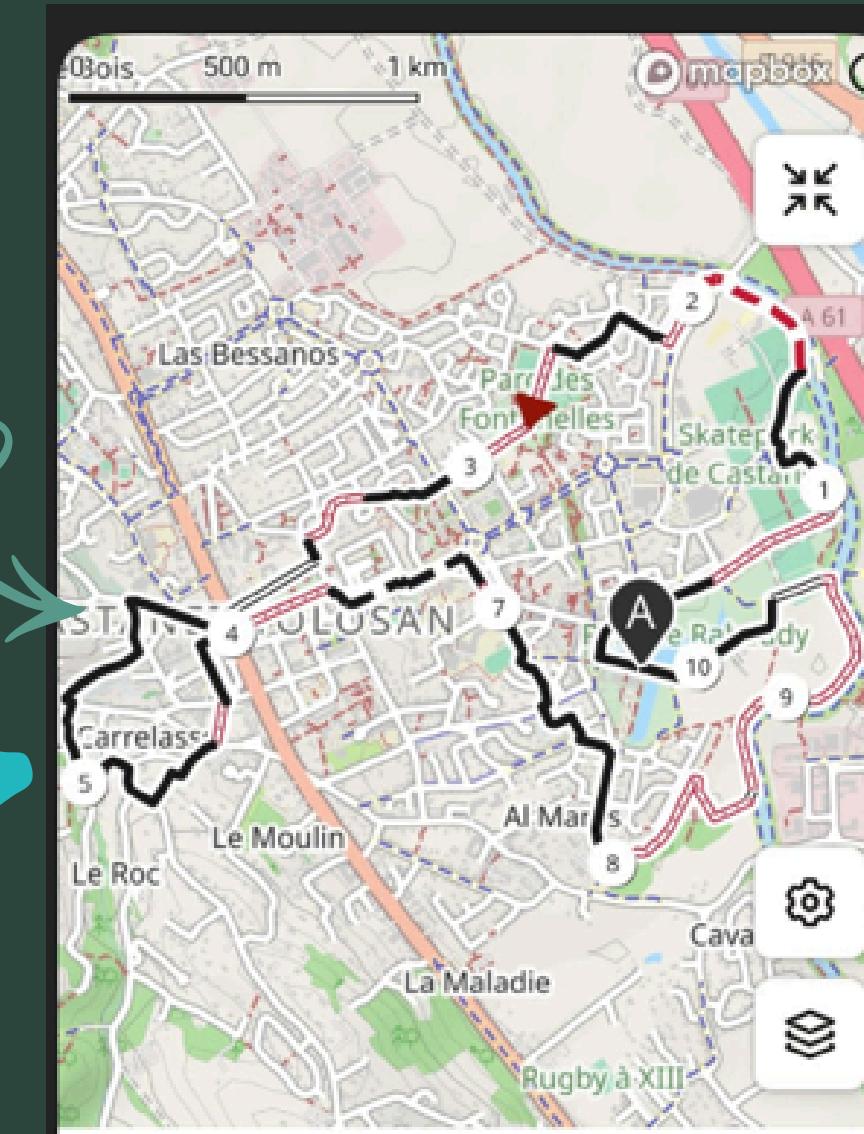


- ➔ 2 parcours urbains (5 km & 10 km)
- ➔ 1 Marche Nordique non chronométrée
- ➔ 2 courses enfants non chronométrées
- ➔ 500 coureurs (150 sur le 5km et 350 sur le 10km)
- ➔ 1000 spectateurs
- ➔ Un village partenaires
- ➔ Animations festives (repas, musique, yoga ...)

Les Courses

Marche
Nordique

- 10 -



5



Départ et arrivée : salle du lac

2 courses enfants
1 ou 2 tours de lac

1250 m et 2500m



Planning



Programme

8:00

ACCUEIL BENEVOLES

9:00

OUVERTURE VILLAGE

10:00

DEPART 10K + MARCHE N.

10:10

DEPART 5K

11:30

LES TDL KIDS (1 & 2 tours)

12:00

REMISE DES RECOMPENSES

12:30

PAELLA PARTY + ANIMATIONS

Infos générales bénévoles

- Tenues adaptées à la météo
- Gilet jaune obligatoire
- Téléphone chargé
- Pas de vestiaire coureur
- Pas de consigne coureur
- Caisse : paiement uniquement en espèce
- Distributeur le plus proche Centre commercial "La verte Prairie"
- Poste de secours à la salle du lac
- COMMUNICATION ENTRE LES BENEVOLES VIA WHATSAPP



A quoi va nous servir ce groupe Whatsapp

- Charte d'utilisation
- Communication avant la course
- Confirmation de la prise de poste (Signaleurs, Jalonneurs, Ravito)
- Toutes informations que vous jugez pertinentes
- Confirmation de la fin de poste



Signaleurs et Jalonneurs : POSTES CLES

Mission : sécuriser le passage des coureurs
et leur indiquer le chemin.

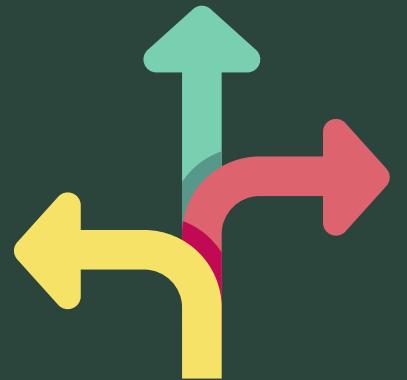


Le **signaleur** est autorisé par arrêté municipal à réguler la circulation /
PERSONNE MAJEURE + PERMIS

Le **jalonneur** oriente et informe les coureurs / **PEUT ETRE MINEUR**



LA FICHE DES SIGNALEURS et JALONNEURS



DOSSIER BENEVOLE

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :
CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141
CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228
BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536
MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389
GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Missions :
*Sécuriser le passage des coureurs lors des traversées de route et leur indiquer le chemin.
N'hésitez pas à les encourager !*

Bénévoles CUT2026
Groupe WhatsApp

Informations à faire circuler le groupe WhatsApp Signaleurs
Envoyer une photo sur le groupe à la prise de poste
Indiquer son départ du poste sur le groupe

1/8

DOSSIER BENEVOLE

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :
CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141
CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228
BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536
MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389
GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Parcours 5K

3/8

DOSSIER BENEVOLE

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :
CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141
CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228
BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536
MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389
GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Parcours 10K

5/10

SIGNALEUR POSTE 1

NUMEROS INDISPENSABLES

SECOURISTES :
CELINE & NATHAN (Resp. Signaleurs-Jalonneurs) : 0787050646 & 0617281141
CATHERINE (Directrice de course) : 0629467228
BARBARA (Resp. Parcours & Logistique) : 0663154536
MATHILDE (Resp. Partenaires) : 0663799389
GÉRALDINE (Resp. courses enfants) : 0673150167

Missions :
*Sécuriser le passage des coureurs lors des traversées de route et leur indiquer le chemin.
N'hésitez pas à les encourager !*

Horaires de passage prévues:
CUT 10K : 10H00-10H12
CUT 5K : 10H13 – 10H24
Marche Nordique :

Signaleur avec permis
personne autorisée par arrêté préfectoral à réguler temporairement la circulation sur voie ouverte lors d'une manifestation

Jalonneur
bénévole chargé d'orienter et informer les participants, sans aucun pouvoir sur la circulation

Nom / Prénom	Téléphone	Nom / Prénom	Téléphone

Position poste / Lien GPS
Chem. d'Augustin, 31320 Castanet-Tolosan

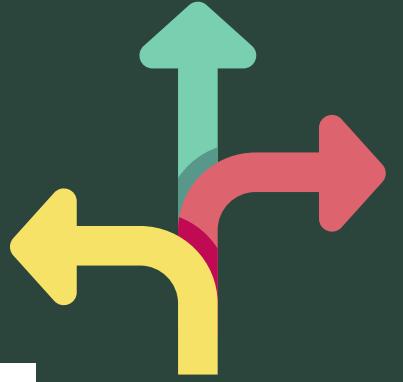
Attention, les retours vont être très étalés.
Fermeture du poste après le passage du dernier serre-file et confirmation sur groupe WhatsApp.
Débâlage de la zone
Ticket repas + boissons fournis !

Si abandon, prévenir CATHERINE ! Arrêté municipal de référence : Castanet

5/8



LA SIGNALITIQUE



Signaleurs et Jalonneurs : LES CONSIGNES SECURITE



- **Gilets de signalisation jaunes obligatoire**
- Avoir sur soi la fiche bénévole + l'arrêté municipal
- Ne pas quitter son poste avant passage du dernier coureur accompagné du serre fil sauf si demande de l'organisation
- **Si un coureur souhaite arrêter (blessure, abandon, ...) = allo la directrice de course**
- Rester visible et attentif en permanence
- Ne pas déplacer, retirer ou ajouter du balisage.
- **Anticiper : prévenir les coureurs si un secteur devient dangereux, les zones sensibles : virage / croisement / montée / route ouverte / passage étroit / boue/ racines...**
- Si incident sur le parcours (accident, chute, malaise, problème avec un riverain => téléphoner à CATHERINE). Décrire clairement : localisation précise, nature du problème, état de la personne, numéro de dossard
- **Signaleurs : Bloquer la circulation = ne pas faire stopper les coureurs => n'autoriser la circulation des véhicules que si zero danger**

Signaleurs et Jalonneurs : LES CONSIGNES SECURITE

Relations avec les riverains :

- Être respectueux et calme en toutes circonstances.
- Expliquer brièvement l'événement si besoin.
- En cas de tension : ne pas répondre, contacter la direction de course.



**ET NE PAS OUBLIER D'ENCOURAGER LES COUREURS
(sifflets/ cloches) +++++**



Autres missions bénévoles

- RAVITO AU 6KM DU 10KM ET RAVITO À L'ARRIVÉE
- DISTRIBUTION PAELLA
- CAISSE ET INSCRIPTIONS COURSES ENFANTS
- PREPARATION BOISSONS CHAUDES (CAFE, THE...)
- BUVETTE (FAIRE LE SERVICE ET LA VAISSELLE)
- DISTRIBUTION DOSSARD (ENFANTS / ADULTES)
- DISTRIBUTION RECOMPENSES
- INSTALLATION ET DEMONTAGE A LA SALLE
- NETTOYAGE ET RANGEMENT



RV le 15 février



- 8h Accueil des bénévoles / Briefing / Distribution du matériel
- entre 9h et 10h, prise de poste sur l'ensemble des missions (merci de confirmer la prise de poste sur whatsapp surtout pour les signaleurs)
- 12h, Remise des récompenses (les bénévoles qui auront terminé leurs missions sont invités à être présents)
- 12h30 repas convivial (paella et boisson offertes) et animation musicale



DES QUESTIONS ?



MERCI

pour votre engagement



castaneturbantrail@gmail.com



@castaneturbantrail





SKODA
Toulouse

